

# Salud Home

SERVICIOS & CUADRO MÉDICO

## Nuestros servicios



Alergología by  
UDAM

[VER MÁS](#)



Consulta  
del viajero

[VER MÁS](#)



Dermatología

[VER MÁS](#)



Enfermería

[VER MÁS](#)



Entrenamiento  
personal

[VER MÁS](#)



Fisioterapia

[VER MÁS](#)



Medicina  
de familia

[VER MÁS](#)



Medicina estética  
by Ferbosmedic

[VER MÁS](#)



Nutrición

[VER MÁS](#)



Pediatría

[VER MÁS](#)



Podología

[VER MÁS](#)



Psicología

[VER MÁS](#)

Centros  
colaboradores

[VER MÁS](#)



# Alergología by Udam

Visita domiciliaria o teleconsulta

Realizamos pruebas como el prick-test para detectar alergias alimentarias y a neuroalérgenos, además de espirometrías y pruebas de intolerancia. Algunas visitas y pruebas se pueden realizar en domicilio, mientras que otras, como provocaciones de medicamentos y vacunación a himenópteros, se realizan en consulta para garantizar la máxima seguridad.

## NUESTROS ESPECIALISTAS



Nuria  
Martí José

[VER SU PERFIL](#)



Cristina  
Martínez Rojas

[VER SU PERFIL](#)



Enrique  
Martí Guadaño

[VER SU PERFIL](#)



Márcia  
Días Da Costa

[VER SU PERFIL](#)



Natalia  
Martí José

[VER SU PERFIL](#)



# Consulta del viajero

## Teleconsulta

Asesoría sanitaria personalizada para garantizar un viaje seguro. Ofrecemos información detallada sobre las vacunas obligatorias y recomendadas (como fiebre amarilla, hepatitis A y B, tifoidea) según el país de destino. Además, brindamos pautas sobre tratamientos preventivos contra enfermedades comunes en zonas específicas, como la malaria, la diarrea del viajero y el dengue, así como consejos sobre medidas de prevención de picaduras y recomendaciones de botiquín de viaje.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Sandra  
Samaniego Asenjo

[VER SU PERFIL](#)



# Dermatología

## Teleconsulta

Nos especializamos en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades y trastornos cutáneos sin esperas ni desplazamientos. Realizaremos evaluaciones y tratamientos por videoconsulta para afecciones como acné, dermatitis atópica, psoriasis, eccemas y melasma. Después de analizar cada caso en profundidad, se pautará un tratamiento personalizado para que se consigan los mejores resultados a corto, medio y largo plazo.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Maria  
Blanco de Tord

[VER SU PERFIL](#)



## Enfermería

Visita domiciliaria o teleconsulta

La enfermería, esencial en la atención médica, ofrece cuidados directos a los pacientes de manera integral y especializada. Nuestros servicios incluyen la administración de inyectables, extracciones de sangre para análisis, curas de heridas, y seguimiento de pacientes crónicos para garantizar un control médico adecuado y continuo.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Nuria  
Martí José

[VER SU PERFIL](#)



Cristina  
Martínez Rojas

[VER SU PERFIL](#)



Natalia  
Martí José

[VER SU PERFIL](#)



Luis  
Vera Onofre

[VER SU PERFIL](#)



# Entrenamiento personal

Visita domiciliaria o teleconsulta

Nos adaptamos a tus necesidades para promover la salud y el bienestar mediante entrenamientos personalizados, ya sea por videollamada o a domicilio. Nuestros especialistas te guiarán para alcanzar tus objetivos, como mejorar la condición física, ganar fuerza, perder peso o aumentar la movilidad, asegurando un enfoque seguro y eficaz en cada sesión.

## NUESTROS ESPECIALISTAS



Miquel  
Roig

[VER SU PERFIL](#)

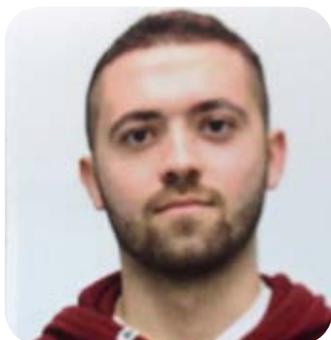


## Fisioterapia

Visita domiciliaria

Nos enfocamos en los trastornos músculo-esqueléticos, aplicando técnicas de terapia manual, ejercicios terapéuticos y tecnología avanzada para promover la recuperación de la función física y aliviar el dolor. Cada tratamiento se personaliza según la condición del paciente, asegurando un enfoque integral y efectivo para mejorar la movilidad y calidad de vida.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Garikoitz  
Letamendi

[VER SU PERFIL](#)



## Medicina de familia

Visita domiciliaria o teleconsulta

Brindamos un cuidado integral a pacientes de todas las edades, que incluye el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas, el seguimiento evolutivo de patologías en fase no aguda y el control de medicación crónica con la prescripción de recetas cuando sea necesario. Además, ofrecemos consultas por videollamada para resolver dudas y proporcionar orientación médica, asegurando una atención continua y personalizada.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Maria  
Verónica Guillot

[VER SU PERFIL](#)



Paula  
Bosch Ferrer

[VER SU PERFIL](#)



Sandra  
Samaniego Asenjo

[VER SU PERFIL](#)



## Medicina estética by FerbosMedic

Visita en centro o teleconsulta

Ofrecemos procedimientos no quirúrgicos para mejorar la calidad de la piel y prevenir los signos del envejecimiento. Realizamos tratamientos como inductores de colágeno para tratar la flacidez facial, remodelación labial, tratamientos para las arrugas de expresión, entre otros. Estos tratamientos se realizan en consulta, pero la primera valoración puede hacerse por videollamada para evaluar tus necesidades y diseñar un plan personalizado. Estos procedimientos se enfocan en lograr resultados naturales y mantener la esencia de cada paciente.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Paula  
Bosch Ferrer

[VER SU PERFIL](#)



## Nutrición

### Teleconsulta

Guiamos a nuestros pacientes para mejorar sus hábitos alimenticios y diseñamos planes saludables personalizados para diversas necesidades de salud, como pérdida de peso, aumento de masa muscular o mejora del rendimiento deportivo. También realizamos adaptaciones según patologías individuales, como diabetes, hipertensión o problemas digestivos. Nuestro servicio mediante videoconsulta busca optimizar la nutrición y el bienestar, asegurando un seguimiento continuado desde tu hogar para obtener resultados efectivos.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Maria  
Valero Carrera

[VER SU PERFIL](#)



## Pediatría

Visita domiciliaria o teleconsulta

Ofrecemos un seguimiento evolutivo de patologías en fase no aguda, asegurando un control adecuado del desarrollo infantil. Además, realizamos control de medicación crónica y prescripción de recetas cuando sea necesario. También disponemos de consultas por videollamada para resolver dudas de los padres o proporcionar recomendaciones específicas, facilitando la atención pediátrica de manera cómoda y accesible.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Enrique  
Martí Guadaño

[VER SU PERFIL](#)



Márcia  
Días Da Costa

[VER SU PERFIL](#)



Julieta  
Camarasa de  
Masdevall

[VER SU PERFIL](#)



## Podología

Visita domiciliaria

Realizamos el seguimiento de pacientes con patologías crónicas que afectan la salud del pie, proporcionando un cuidado integral y prevención de complicaciones. Tratamos diversas afecciones como queratosis, helomas, verrugas plantares, infecciones por hongos y uñas encarnadas sin necesidad de salir de tu hogar.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Daniel Rodríguez  
Vázquez

[VER SU PERFIL](#)



## Psicología

Visita domiciliaria o teleconsulta

Nuestros especialistas evalúan y tratan problemas emocionales y mentales a través de terapia y asesoramiento personalizado. Ofrecemos apoyo integral para afrontar situaciones como ansiedad, depresión, estrés, y dificultades en las relaciones personales. Las consultas pueden realizarse por videollamada, brindando comodidad y accesibilidad para quienes necesitan orientación y acompañamiento profesional en su bienestar psicológico.

### NUESTROS ESPECIALISTAS



Xavier  
Martí José

[VER SU PERFIL](#)



NUESTROS  
Profesionales



# Cristina Martínez Rojas

## ESPECIALIDADES



ENFERMERÍA



ALERGOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Enfermería por UAB (Cruz Roja, 2007).
- Postgrado en Enfermería en la Atención Primaria (CADI) por la UB.
- Postgrado de Experto en el cuidado y tratamiento del paciente con Pie Diabético (UB).
- Postgrado en Alergología para Enfermería (UIC).
- Ha trabajado en atención primaria (EAP Sardenya, CAP Sagrera, CAP Roquetes), como enfermera escolar en Escola Betania-Patmos y en centros de estética y cirugía plástica (Clínica Diagonal y Tres Torres).
- Actualmente, es enfermera en EAP Sarrià y Unidad de Alergias (UDAM) del Hospital Sagrado Corazón.
- Miembro de la Sociedad Catalana de Alergia (ACADI).

*“A lo largo de mi trayectoria laboral he podido aprender de los diferentes momentos vitales de cada paciente y eso me ha ayudado a tener una visión global y holística sobre cuidado integral tanto en consulta como a nivel domiciliario.”*



# Enrique Martí Guadaño

## ESPECIALIDADES



PEDIATRÍA



ALERGOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Licenciado en Medicina y Cirugía por la UAB (1975).
- Especialista en Pediatría y Alergología.
- Doctor en Medicina (Cum Laude). Miembro del Consejo Asesor de Alergología del Departamento de Sanidad y Seguridad Social de la Generalitat de Cataluña.
- Máster en Economía de la Salud y Gestión Sanitaria.
- Máster en Microbiota, Prebióticos y Probióticos.
- Miembro del Comité de Expertos de Alergia e Inmunología Clínica.
- Miembro del Comité de Desarrollo profesional de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica.
- Miembro del International Advisory Board de Uriach Farma, para el desarrollo de nuevas moléculas.
- Actualmente, profesor y coordinador de Inmunología Clínica y Alergología en UIC.
- Actualmente, trabaja como jefe de Servicio de Alergología en Hospital Sagrat Cor, Clínica del Vallès y Hospital General de Cataluña.



# Garikoitz Letamendi

## ESPECIALIDADES



FISIOTERAPIA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Comienzo de grado de Medicina – University of Pécs.
- 2017-2021: Grado en Fisioterapia – Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna – Universitat Ramon Llull (Barcelona). A destacar, se ha recibido formación sobre el tratamiento de fisioterapia para pacientes con disfagia y Covid-19.
- Agosto – noviembre 2021: Clínica Nuestra Señora de Guadalupe: Unidad de hospitalización, centrado en rehabilitación con pacientes traumatológicos, neurológicos y geriátricos. Residencia geriátrica.
- Febrero - junio 2022: Serveis Psicogeriatrics S.L.
- Febrero – marzo 2022: Residencia Virgen de la Puerta.
- Abril 2022: Mitja Marató de Barcelona.
- Mayo 2022: Delfis. Centro de rehabilitación con pacientes de mutua y tratamientos privados, está centrado en la terapia manual.
- Mayo 2022 - Febrero 2023: Gym9. Gabinet Recuperació Funcional GRF: Centro de Rehabilitación con pacientes de mutua y tratamientos privados. Centro de Rehabilitación Balmes: Centro de Rehabilitación de Sanitas y tratamientos privados.
- Julio 2022 -Actualidad: Centros Cruz Navarro: Tratamientos de Fisioterapia a domicilio.
- Tratamientos privados a domicilio desde Mayo 2022. Inscrito en el Registro de Actividad de Punción Sec- Uso de INDIBA habitual



# Julieta Camarasa de Masdevall

## ESPECIALIDADES



PEDIATRÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Medicina per la UIC (2018).
- Residente de Pediatría en Hospital del Mar (2019-2023).
- Médica adjunta en Pediatría en Hospital del Mar (2023) y Cooperación al desarrollo con Idiwaka (Uganda -2023).
- Miembro de la Asociación Española de Pediatría (AEPed).
- Miembro de la Sociedad Catalana de Pediatría (SCDP).



# Luis Vera Onofre

## ESPECIALIDADES



ENFERMERÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduado en Enfermería por la UIC Sant Cugat (2022).
- Ha trabajado en Hospital de día de Oncología de Hospital Quirón.
- Actualmente, trabaja en el Centro de Atención Primaria EAP Sarrià y en Unidad de Alergias del Hospital General de Cataluña.



# Maria Blanco de Tord

## ESPECIALIDADES



DERMATOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Medicina por la Universidad de Barcelona.
- Ha cursado la Especialidad de Dermatología en el Hospital Germans Trias i Pujol.
- Dermatóloga en el Hospital Universitari del Sagrat Cor.
- Actualmente, trabaja en el Hospital Universitari Mutua de Terrassa, en detección y prevención del cáncer de piel y cirugía.
- Realiza tratamientos estéticos y uso del láser.
- Ha realizado estancias formativas con el equipo de Cirugía del Hospital Clínic y de Dermatología infantil en el Hospital Sant Joan de Déu.
- Es miembro de la Sociedad Española de Dermatología y de la Sociedad Catalana de Dermatología.



# Márcia Días Da Costa

## ESPECIALIDADES



PEDIATRÍA



ALERGOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Licenciada en Medicina por la Universidad de Medicina Taubate (1988).
- Especialidad en Pediatría (1990).
- Máster en Inmunología y Alergia Pediátrica por la UB (2000).
- Máster en Dirección y Gestión Sanitaria por la OBS Bussiness School y UB (2019).
- Miembro de la Sociedad Española de Inmunología clínica, Alergología y Asma Pediátrica y en grupo de trabajo de alergia cutánea.
- Actualmente, trabaja como médica adjunta del Servicio de Alergias e Inmunología del Hospital San Joan de Deu y en el Hospital Universitario de Igualada y Parc de Salut Mar Barcelona, en Clínica Corachán, Hospital Sagrat Cor y Hospital General de Cataluña en inmunología y alergia pediátrica.



# Maria Valero Carrera

## ESPECIALIDADES



NUTRICIÓN

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por Universidad Blanquerna “Ramon Llull”.
- Ha cursado Postgrado de Experto Universitario en Pie Diabético por la Universidad Paramericana.
- Máster en Atención y Educación a las personas con Diabetes.
- Postgrado en Coaching Nutricional por la Nutricional Coaching (UB).
- Postgrado de Nutrición Deportiva por CODINUCAT (Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña).
- Miembro de la Sociedad Española de Diabetes.
- Miembro de la Sociedad Catalana de Diabetes.
- Actualmente, trabaja como dietista-nutricionista y educadora en diabetes en Quirón-Dexeus.



# Maria Verónica Guillot

## ESPECIALIDADES



MEDICINA DE  
FAMILIA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Licenciada en Medicina por la Universidad de Buenos Aires (2006).
- Doctorado en Medicina Interna en la Escuela de Postgrado en UAB.
- Ha trabajado como médico de Familia en el ICS en CAP Sant Roc y posteriormente en CAP Lloreda, Martí i Julià, Montigalà y Tiana.
- Miembro de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFyC) y de la Sociedad Española de Medicina Familia y Comunitaria (SEMFyC).
- Actualmente, trabaja como médica de familia en EAP Sarrià. Médico referente del Centro Asistencial Germanetes de l'Assumpció.

*“Dado mi recorrido personal y profesional, tengo la capacidad de aportar una valoración global del paciente, ofreciendo soluciones a procesos agudos o situaciones de descompensación que se puedan desencadenar en domicilio.”*



# Miquel Roig

## ESPECIALIDADES



ENTRENAMIENTO  
PERSONAL

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- 2024 - Acreditación ropec en monitor de sala fitness, entrenador personal y primeros auxilios. Escola ESHI
- 2024 - Curso de hipertrofia - Escola ESHI
- 2012 - Titulación de monitor actividades dirigidas - ORTHOS
- 2010 - Titulación de socorrista acuático - Federació Catalana de Salvament i Socorrisme.
- Actualidad. Entrenador personal. Presencial y online.
- 2010 - 2014. Monitor de sala fitness, socorrista y monitor infantil de natación complex esportiu Can Caralleu.
- 2010 - 2014. Socorrista en Clubs DIR y Club Esportiu Mediterrani.



# Natalia Martí José

## ESPECIALIDADES



ENFERMERÍA



ALERGOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Enfermería por la UIC (2000).
- Licenciatura en Psicología por la Universidad Blanquerna (2003).
- Máster en Gestión Sanitaria en la Univesitat Internacional de Catalunya (UIC).
- Stage en la Unidad de Desensibilización.
- Brigham and Womens Hospital (Harvard). Boston MA.
- Experiencia laboral en Fundació Hospital Sant Pere Claver y Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona en la Unidad de Alergias; en el Institut Català de Malalties Al·lèrgiques (ICAM ); en la Unidad Diagnóstico Alergia Medicamentosa (UDAM); en Hospital de la Creu Roja de Barcelona como coordinadora de enfermería; en EAP Dreta Eixample como enfermera responsable de enfermos EPOC; como enfermera en servicio de alergia en la Clínica Infantil Stauros; y en el Hospital Sant Pere Claver como dirección técnica asistencial.
- Actualmente, trabaja en EAP Sarrià, en Servicio de Alergias de Hospital Sagrado Corazón y CIMA.



# Nuria Martí José

## ESPECIALIDADES



ENFERMERÍA



ALERGOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Enfermería en EUI Gimbernat (2007).
- Máster en Gestión y Dirección de Enfermería en CEU.
- Postgrado en Alergología para Enfermería (UIC).
- Actualmente, trabaja como Coordinadora del Servicio de Alergología en Grupo Quirón (Hospital Sagrat Cor, Clínica del Vallès y Hospital General de Cataluña) y como enfermera en EAP Sarrià.
- Miembro de la Sociedad Catalana de Alergia (ACADI) y de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). Miembro de la Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC).



# Paula Bosch Ferrer

## ESPECIALIDADES



MEDICINA DE  
FAMILIA



MEDICINA ESTÉTICA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad Internacional de Cataluña (UIC).
- Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Máster en Medicina Estética, Regenerativa y Antienvejecimiento.
- Posgrado en Medicina Cosmética, Estética y del Envejecimiento Fisiológico.
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). Miembro de la Sociedad Española de Restauración Capilar (SERECAP).
- Actualmente, trabaja como médica de familia en EAP Sarrià y como médica estética en Girona y Barcelona (Clínica Tufet).

*“Mi objetivo como especialista en medicina de familia y medicina estética es el bienestar integral del paciente. Considero que en el ámbito de la salud es mejor prevenir que curar, así como también en la medicina estética preventiva.”*



# Sandra Samaniego Asenjo

## ESPECIALIDADES



MEDICINA DE  
FAMILIA



CONSULTA  
DEL VIAJERO

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Girona (2012-2018).
- Máster en Urgencias Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera (2020-2021).
- Máster en Salud Internacional y Cooperación por la Universitat Autònoma de Barcelona (2021-2023).
- Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Hospital de Palamós y Centro de Salud de Palamós y CAP de Sant Antoni de Calonge (2019-2023).
- Formación en Atención Primaria y Urgencias. Uso de técnicas de ecografía, cirugía menor, infiltraciones y crioterapia. Experiencia en el Equipo de salud mental a las personas sin hogar y Servicio de Atención Mental para la población Inmigrada de Barcelona.
- Médica Adjunta del Servicio de Salud Internacional en el Hospital del Mar: consulta del viajero internacional (2023)
- Experiencia en vacunación internacional, consejo del viaje, estudio de brotes epidemiológicos y medicina tropical.
- Médica Adjunta de CAS Baluard-centro de reducción de daños (2023)
- En contacto con diferentes asociaciones y recursos de Barcelona, especialmente enfocadas en el sinhogarismo y la vulnerabilidad de colectivos de los usuarios consumidores de drogas.
- Experiencias con proyectos de cooperación en terreno en el norte de Uganda (ONG Idiwaka, durante el 2023) y en Phonm Penh, Camboya (ONG Por la Sonrisa de un Niño desde 2012-2020).



# Daniel Rodríguez Vázquez

## ESPECIALIDADES



PODOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Diplomatura en podología. Universitat de Barcelona (1993-1996).
- Podología infantil. Del Pie Plano Al Pie Cavo: Algoritmo, diagnóstica y plan de tratamiento global, realizado los días 2 y 3 de febrero de 2024.
- Exploración biomecánica avanzada: Interpretación Clínica de Las Principales Maniobras Biomecánicas, realizado el 10 de noviembre de 2023.
- Soporte Vital Básico Instrumentalizado I Dea, realizado el 19 de octubre de 2023.
- Infección por el virus del papiloma humano en el pie (VPH): Concepto, diagnóstico y tratamiento, realizado el 20 de octubre de 2023.
- Curso de Dermatoscopía-Onicoscopía: Aplicación clínica en Podología, realizado el 18 de marzo de 2023.
- Podología infantil: Principales Alteraciones de la Marcha Infantil, realizado el 21 y 22 de abril de 2023.
- Actualmente, trabaja en la clínica Podogral y en consulta de Podología y Enfermería Manel Girona.
- Trabajó en Doctor Scholl (2005 - 2019), en el Centro médico Vila Olímpica (2001- 2006) y en el Ayuntamiento de Hospitalet de Llobregat en el área de Bienestar Social (1998 -2004).



# Xavier Martí José

## ESPECIALIDADES



PSICOLOGÍA

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

- Graduado en psicología por Universidad ABAT OLIVA CEU.
- Máster en Psicología Sanitaria (UNIR).
- Especialización en Terapia Sistémica Breve (UOC).
- Máster en Dirección de Recursos Humanos (CEREM).
- Formación en víctimas y agresores. Fundació Pere Tarrés.
- Responsable del área de Psicología y supervisión y gestión del departamento de intolerancias alimentarias y otras psicopatologías alimenticias en Hospital Sagrat Cor.
- CEO de PCR'S at Work.

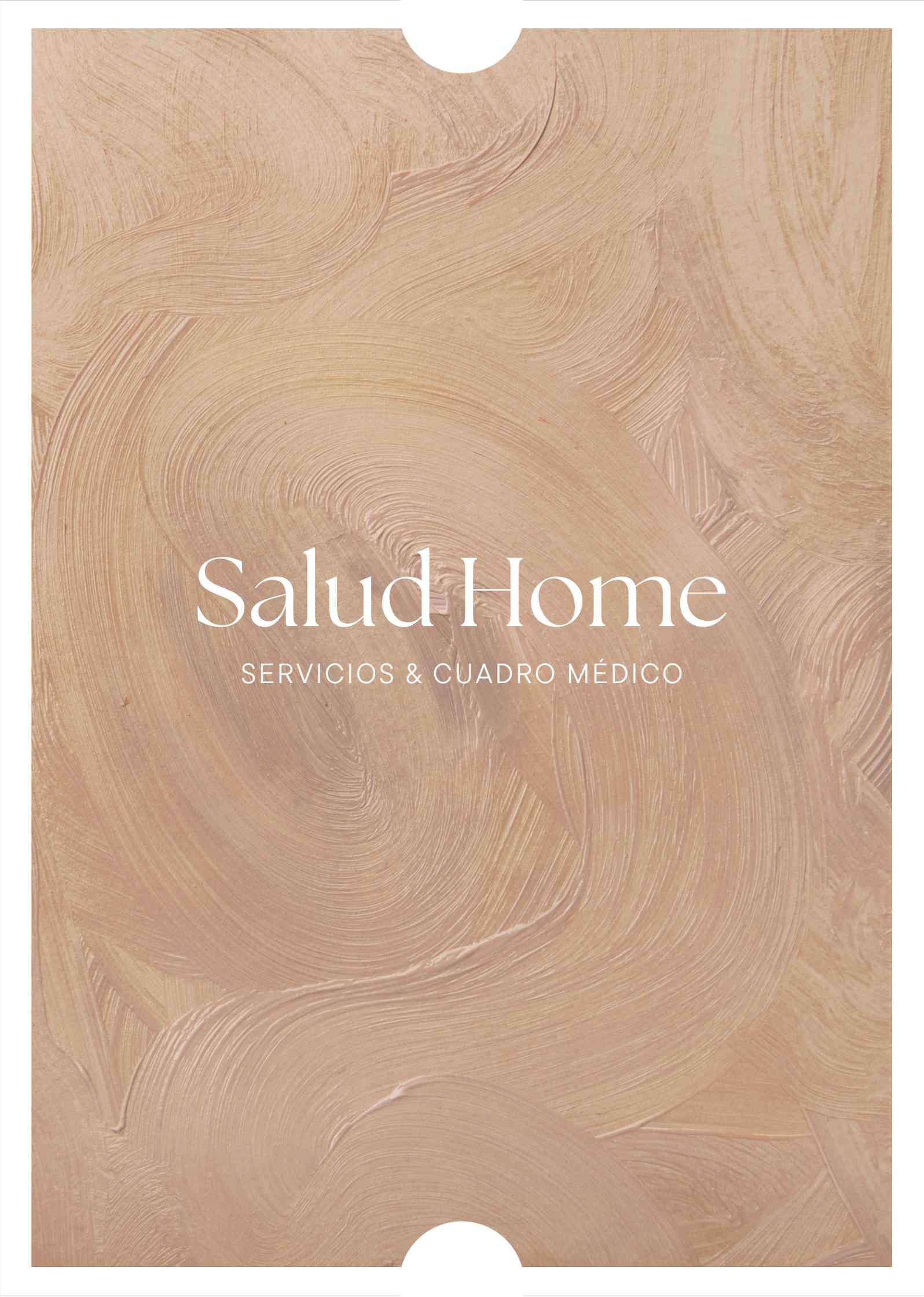
## Centros colaboradores



**HOSPITAL  
UNIVERSITARI  
SAGRAT COR**  
CLÍNIQUES  
DE CATALUNYA



Farmàcia & Òptica  
**Marina Noguera**



# Salud Home

SERVICIOS & CUADRO MÉDICO